

# Informatie voor ouders en het schoolteam PO

***Wij verzoeken u de informatie, die voor ouders van belang is, op uw website en/of in uw schoolgids te plaatsen.***

## **Jeugdgezondheidszorg**

De Jeugdgezondheidszorg van GGD Zaanstreek-Waterland doet ook bij kinderen op de basisschool gezondheidsonderzoeken. Ze krijgen hier twee keer een uitnodiging voor. Als het nodig is kunnen ouders op elk ander moment zelf een afspraak met de jeugdverpleegkundige maken.

De medewerkers van de JGZ kijken naar de lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling van de leerlingen. En hebben daarbij oog voor de ontwikkelbehoeften van jongeren. Bij problemen op school, in de klas of ergens anders denken ze graag mee om deze problemen vroeg aan te pakken. Zo kan verwijzing naar specialistische zorg vaak voorkomen worden.

De jeugdverpleegkundige kijkt naar de gezondheid en de omgeving van het kind. Soms ligt de oorzaak van een probleem heel ergens anders dan eerder verwacht. Bijvoorbeeld bij een gehoorprobleem, slaapprobleem, pesten, onrustige thuissituatie, pubergedrag, enzovoort. Met kleine aanpassingen, begeleiding van onze jeugdverpleegkundige, pedagoge of een groepscurriculum kunnen we er samen voor zorgen dat de problematiek al in een vroeg stadium verbetert. Als het nodig is kan de jeugdverpleegkundige de jeugdarts inzetten.

## **Preventief gezondheidsonderzoek 5-jarigen**

Alle kinderen krijgen in het jaar dat ze 5 jaar een preventief gezondheidsonderzoek. Dat bestaat uit verschillende onderdelen:

- De doktersassistente komt op school en onderzoekt dan de oren en ogen van de kinderen op school. U hoeft daar als ouder niet bij te zijn. Zij neemt contact met de school op voor het plannen van dit onderzoek.
- Daarnaast krijgen ouders/verzorgers via de e-mail een vragenlijst over de gezondheid van hun kind.
- Als u deze heeft ingevuld volgt een afspraak met de jeugdverpleegkundige op een van de locaties van de GGD of op school voor ouder/verzorger en kind. De jeugdverpleegkundige bespreekt dan o.a. de antwoorden op de vragenlijst.

## **De spraaktaal screening 5-jarigen**

Alle leerlingen krijgen in het jaar dat ze 5 jaar worden een onderzoek over hun spraaktaal ontwikkeling. Dit doet een logopedist op school. Hier zijn de ouders/verzorgers niet bij. U krijgt een terugkoppeling van de logopedist.

## **Preventief gezondheidsonderzoek groep 7**

Alle leerlingen van groep 7 krijgen met hun ouders/verzorgers een uitnodiging voor een preventief gezondheidsonderzoek door de jeugdverpleegkundige. Dit is op een van de locaties van de GGD of op de school. De jeugdverpleegkundige geeft dan ook voorlichting over o.a. groepsdruk, puberteit, beeldschermgebruik, social media en de gevolgen daarvan.

## **Onderzoek op indicatie**

Leerkrachten, Intern Begeleiders, ouders/verzorgers kunnen altijd contact opnemen met de jeugdverpleegkundige, pedagogisch adviseur of logopedist voor overleg of onderzoek van een kind. Als het nodig is wordt de jeugdarts door deze professionals betrokken.

## **Rijksvaccinatieprogramma**

De JGZ voert het Rijksvaccinatieprogramma uit voor alle jeugdigen tussen de 0 en 18 jaar. Sinds 1957 bieden deze vaccins bescherming tegen ernstige infectieziekten. Leerlingen vanaf 5 jaar krijgen een uitnodiging van het RIVM voor de groepsvaccinatie in een sporthal. Voor vragen over vaccineren of als uw kind vaccinaties gemist heeft, kunt u contact opnemen met de GGD.

## **Mijn Kinddossier**

Ouders/verzorgers kunnen de gegevens van hun kind bekijken op [www.mijnkinddossier.nl](http://www.mijnkinddossier.nl). In dit digitale dossier staan lengte en gewicht van hun kind en zijn bijvoorbeeld ook de vaccinaties terug te vinden. De uitslag

van het onderzoek van de logopedist of de doktersassistente en eventuele vervolgstappen is hier terug te vinden.

Ook kan de GGD hier digitaal folders in zetten. De vragenlijsten, die bij elk onderzoek horen, kunnen ouders/verzorgers ook via Mijn Kinddossier invullen. [Lees hier meer over Mijn Kinddossier.](#)

## Contact opnemen

- E-mail: [jgz@ggdzw.nl](mailto:jgz@ggdzw.nl) (vermeld naam van de leerling, geboortedatum en de naam van de school).
- Telefoon: 0299-74 80 04 (regio Waterland) of 075-651 83 40 (Zaanstreek). Van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur.
- Voor vragen over opvoeding kunnen ouders ook chatten met een jeugdverpleegkundige op [www.Ouderchat.nl](http://www.Ouderchat.nl) (maandag t/m vrijdag van 8.30 t/m 17.00 uur. Maandag, dinsdag en donderdag tot 20.30 uur).
- E-mail voor opvoedvragen: [opvoedvragen@ggdzw.nl](mailto:opvoedvragen@ggdzw.nl).

## Meer informatie

[Op de websites van de GGD](#) en van het [Centrum Jeugd en Gezin/Centrum Jong](#) kunt u informatie vinden over verschillende onderwerpen die te maken hebben met opgroeien en opvoeden.

Voor informatie over cursussen en themabijeenkomsten kunt u terecht op [de website van het Cursusbureau](#).

## Specifieke informatie voor de school

### Poster 'Wat kan GGD Zaanstreek-Waterland voor mijn school betekenen?'

De GGD heeft een poster gemaakt waarop staat waarvoor en hoe scholen contact kunnen opnemen met de GGD. U kunt de poster [hier](#) bekijken.

## Werken aan de gezondheid van leerlingen

Een integrale aanpak waarbij u onderwijs, zorg voor individuele leerlingen en aanpassingen in de schoolomgeving combineert en vastlegt in beleid, heeft nog grotere effecten dan enkelvoudige interventies. De Gezonde School-aanpak helpt u hierbij. Deze aanpak bouwt voort op wat de school al doet en sluit aan bij uw wensen en behoeften. De stappen uit de aanpak zorgen ervoor dat een gezonde leefstijl in het DNA van de school komt. De Gezonde School-adviseur van de GGD kan de school hierbij begeleiden.

Voor advies kunt u contact opnemen met de adviseur Gezondheidsbevordering via [gb@ggdzw.nl](mailto:gb@ggdzw.nl).

## Meer informatie

Wilt u meer weten over de Jeugdgezondheidszorg of GGD Zaanstreek-Waterland? Dan kunt u bellen naar (0900) 254 54 54 of een e-mail sturen naar [info@ggdzw.nl](mailto:info@ggdzw.nl).

Meer informatie kunt u vinden op de [website van de GGD](#) en de [website van het Centrum Jeugd en Gezin/Centrum Jong](#).

In de bijlage treft u de websitekaart aan die wij ontwikkeld hebben voor ouders. U kunt deze aanvragen bij [communicatie@ggdzw.nl](mailto:communicatie@ggdzw.nl)